



ALPENROSE

★★★★

Aktiv & Spa Hotel

Wellness
& Beauty

2020

Alpine SPA



Wasser, Stein, Holz und Licht – Erholung in der alpinen Bergwelt

Rein, schlicht, und edel, denn durch die Reduktion kommt der wahre Luxus zur Geltung: mehr Raum und Zeit. Die lebendigen, heimischen Hölzer & Granit, der Botschafter der ursprünglichen, alten Zeiten, diese natürlichen Materialien aus unseren Bergen, geprägt von der rauen Natur & Ihren Elementen, bilden den äußeren Rahmen für unseren Alpine SPA.

MARIA GALLAND
PARIS

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^o JOSEPH
SÜDTIROL

Tanken Sie Kraft und finden Sie im Einklang mit der Natur wieder die innere Balance für Körper und Seele. Die Heilkraft der Natur, die meditative Wirkung der Berge, Energie durch Wasser und Feuer haben die Gestaltung und Wohlfühl-Ausstattung sowie das Angebot an Behandlungen inspiriert. Wir legen Wert auf persönliche Beratung und Betreuung durch unsere hervorragend ausgebildeten Fachkräfte. Damit ist gewährleistet, dass Sie Ihre „Wellnessmoments“ individuell und nach ihrem Geschmack genießen können. Um Ihnen die Möglichkeit für Ihre bevorzugten Behandlungstermine zu geben, bitten wir Sie um eine frühzeitige Reservierung.

Entspannen Sie, lassen Sie sich im Alpine SPA verwöhnen und entdecken Sie mit uns die Kraft unseres alpinen Lebensraums.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Alpine SPA Team



Klassische Massagen

Fingerspitzengefühl für Körper und Seele



Klassische Massage

(ca. 50 min) 72,0

Massagemix

Eine Komposition aus zwei klassischen Massage-Elementen, z.B. Rücken- & Fußreflexzonenmassage oder Kopf-Schulter- und Reflexzonenmassage.

(ca. 50 min) 67,5

Rückenmassage

Jede Alltagslast wird auf dem Rücken getragen. Die Wirbelsäule, auch „goldene Säule“ der Gesundheit genannt, verdient eine besondere Behandlung.

(ca. 25 min) 38,0

Fußreflexzonenmassage

Durch Massage der verschiedenen organspezifischen Reflexzonen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der gesamte Stoffwechsel wird angeregt.

(ca. 40 min) 54,0

Teilkörpermassage

Diese beiden klassischen Massagen sind eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

(ca. 25 min) 38,0

Aromaöl-Entspannungsmassage

Ganzkörpermassage mit abgestimmten natürlichen Aromaölen. Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, baut Stress ab und wiegt den Körper in einen Zustand innerer Ruhe.

(ca. 50 min) 73,0

Lymphdrainage

Sanfte Methode, um den Lymphfluss im Körper anzuregen und das Immunsystem zu stärken. Die Behandlung verbessert die Mikrozirkulation und die Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen und aktiviert somit die Entschlackung (inkl. Nachruhezeit).

Manuelle Lymphdrainage

(ca. 60 min) 105,0

Teil-Lymphdrainage

(ca. 50 min) 77,0

Mountain Stone Massage

Die Hot-Stone Massage ist besonders wirksam gegen tief sitzende Verspannungen. Sie wird mit 39°C warmen Steinen und mit ätherischen Ölen ausgeführt (inkl. Nachruhezeit).

(ca. 50 min) 92,0

Cellulitemassage

Durch die Lockerung des Bindegewebes wird das Lymphsystem angeregt und die Schlackenstoffe abtransportiert.

(ca. 30 min) 44,0

Lomi Lomi Nui Massage

Lange rhythmische Griffe werden abwechselnd und mit gezielter Tiefenarbeit angewendet. Mit Dehnungen und Gelenkmobilisierungen schaffen wir Raum im Körper und ihre eigene Energie kommt wieder ins Fließen. (inkl. Nachruhezeit)

(ca. 90 min) 126,0



Ein sanfter Weg für eine bewegte Zeit, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht!
Der indischen Überlieferung nach wurde Ayurveda dem Menschen geschenkt, um ein langes, gesundes und glückliches Leben zu führen. Neben Ernährung und medizinischen Behandlungen kommen bei der ayurvedischen Massage individuell abgestimmte Kombinationen verschiedener Öle zur Anwendung. Die Wirkstoffe dringen in die Haut ein und lösen Schlacken aus dem Gewebe.
Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, zellerneuernd, vitalisierend, stärken das Immunsystem und unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden. In diesem Zusammenhang betrachtet, erscheint Ayurveda in einem neuen Licht, das uns den Weg zu unseren eigenen Wurzeln zeigen kann.

Ayurveda

Der Weg in die eigene Mitte



Abhyanga

Diese spezielle, in Südindien entwickelte Massage, beruht auf der Lehre der vitalen Energiepunkte und Energiebahnen. Körperenergien werden harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt, Giftstoffe werden ausgeleitet, die Haut wird weich, zart und strahlend. Körperliche und mentale Blockaden werden gelöst. Zur Entspannung und Stressabbau.
(ca. 70 min) 106,0

Mukabhyanga

Die Gesichtsmassage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung. Durch die integrierte Nacken- und Kopfmassage werden überreizte Nerven besänftigt, die Konzentrationsfähigkeit gestärkt und die gesamte Kopfhaut belebt.
(inkl. Nachruhezeit).
(ca. 35 min) 68,0

Padabhyanga

Padabhyanga, die ayurvedische Fußmassage, ist eine äußerst feine & wirkungsvolle Massagetechnik mit speziellen Griffen. Mit warmen Ölen werden die Füße bis zu den Knien ausgestrichen, geknetet und durch eine integrierte Marma-Behandlung vitalisiert. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Nervosität
(inkl. Nachruhezeit).
(ca. 30 min) 69,0

Uphana Sweda

Bei der ayurvedischen Rückenmassage kann der Rücken mittels speziellen Vitalpunkt-Friktionen von Schmerzen, Verspannungen & blockierten Energien gelöst werden. Zur Anwendung kommen Packungen, die entzündungshemmend sowie beruhigend wirken. Zusätzlich wird die Bandscheibe- und Knorpelregeneration unterstützt.
(ca. 60 min) 93,0

Alpine Anwendungen

Wohlbefinden mit natürlichen Wirkstoffen

Die Massageöle, Cremes und Kräutertinkturen für die Massagen und thermale Behandlungen werden ausschließlich aus handverlesenen, wild gewachsenen Heilkräutern ohne chemische Konservierungsstoffe hergestellt. Das Besondere an den Anwendungen ist, dass die Zusammensetzung der Kräuter und Öle individuell

auf die persönlichen Schwachpunkte abgestimmt werden. Erst nach dem Eingangsgespräch mit der Masseurin werden die Inhaltsstoffe ausgewählt. Die Kräuter und Öle im Fußbad korrespondieren mit dem Öl der Fußmassage, das Massageöl wirkt je nach Auswahl beruhigend oder stimulierend.

Alpine Massagen

- mit **Murmeltieröl**, fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen & Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.
- mit **Johanniskrautöl**, erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Muskelregeneration.
- mit **Arnikaöl**, wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

(inkl. zusätzlicher Bandage)
pro Massage (ca. 50 min) 78,0

Sportmassage

Tief gehende Massage mit Arnikaöl für verspannte Waden und müde Knochen. Die Sauerstoffaufnahme wird erhöht, der Abtransport der Milchsäure verbessert und die Muskeln werden wieder leistungsfähig.
(ca. 25 min) 40,0

Sport und Vital Packung

Entspannen Sie auf unserer Schwebeliege und spüren Sie die durchblutungsfördernde Wirkung von Murmeltieröl, Bienenwachs, Enzianwurzel, und Olivenöl. Diese Packung löst zusätzlich Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur.
(inkl. Peeling)
(ca. 50 min) 76,0



Natürliche Honigextrakte entziehen dem Körper Giftstoffe und regen das Immunsystem an.

Alpine Harmonie

Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
(ca. 55 min) 99,0

Alpin Relax

· Fußmassage
· Kopf- & Gesichtsmassage
· Honig-Zirben-Bad
(ca. 75 min) 89,0



Alpine Bergträume für Sie

1. Tag (ca. 60 min)
· Honig-Peeling
· Honig-Zirben-Bad

2. Tag (ca. 90 min)
· Fußmassage
· Kopf- und Gesichtsmassage
· Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
205,0

Alpine Bergträume für Ihn

1. Tag (ca. 60 min)
· Honig-Zirbenbad
· Rückenmassage mit Alpienne-Öl nach Wahl

2. Tag (ca. 90 min)
· Fußmassage
· Kopf- und Gesichtsmassage
· Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
205,0

Packungen

Tipp: Wir empfehlen vor jeder Packung ein Körperpeeling für eine intensivere Aufnahme.

Bergkristallpeeling

Das ganzkörper Peeling trägt sanft Verhornungen ab, sorgt für ein weiches Hautgefühl und für eine bessere Wirkstoffaufnahme.

(ca. 30 min) 42,0

Klassische Moorpackung

Die spezielle Form der Wärme und die Inhaltsstoffe des Hochmoores machen diese Packung zur hervorragenden Behandlung bei rheumatischen Beschwerden & Verspannungen.

(ca. 45 min) 63,0

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Die Nachtkerze als Heilpflanze stimuliert den Stoffwechsel und die Hautdurchblutung. Sie wirkt gleichzeitig regulierend auf den Hormonhaushalt (speziell für trockene Haut).

(ca. 30 min) 48,0

Montafoner Heupackung

Entgiftend & entschlackend, die Wärme & Heilkräuter aktivieren den Stoffwechsel, lindern Muskel- und Gelenkschmerzen und wirken schmerzlindernd bei Arthrose.

(ca. 45 min) 62,0

Wellness mit Fichte & Co.

- **alpine Fichte** bei Muskelverspannungen & zu wenig Energie
 - **alpine Kiefer** für die Durchblutung
 - **alpine Latsche** bei Rheuma, Gicht & Durchblutungsstörungen
 - **alpine Tanne** für mehr Konzentration und bei nervlicher Anspannung
- (ca. 30 min) 44,0

Alpen Milchshake

Ein Luxusverwöhnprogramm aus dem alpinen „Arzneischatz“: Lassen Sie sich mit Ziegenbuttercreme und wertvollen Ölen am ganzen Körper eincremen und diese im warmen Wasserbett einwirken. Wie vom Tau benetzt, wird Ihre Haut mit einer schützend, sanften und harmonisierenden Pflege überzogen. Diese Art der Berührung verleiht sensibler und trockener Haut eine zellaufbauende & -erneuernde Vitalität. Streichende Massagegriffe runden dieses SPA-Treatment ab (inkl. Bergkristallpeeling).

(ca. 55 min) 81,0

Kühlender Bein-Wickel

Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung, unterstützen die Fettverbrennung, z.B. bei Cellulite & Reiterhosen. Sie wirken lindernd bei Besenreisern, Krampfadern, müden & schweren Beinen sowie Ödemen.

(ca. 30 min) 49,0

The Classics

MARIA GALLAND
PARIS

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^r JOSEPH
SÜDTIROL

Classica – die klassische Gesichtsbehandlung

- Reinigung & Peeling
 - Tiefenreinigung
 - Augenbrauenkorrektur
 - Wirkstoffkonzentrat
 - Gesichts-, Hals- & Dekolleté-massage
 - Maske & Pflegecreme
- (ca. 85 min) 109,0
mit Make Up 126,0

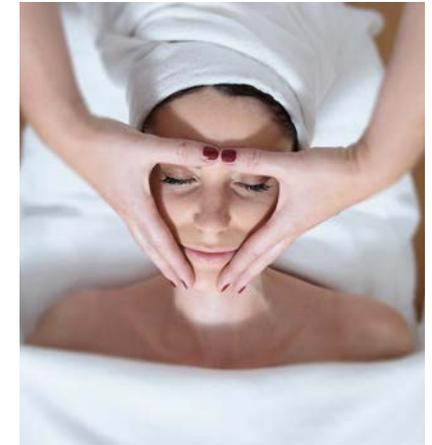
Classica klein – Zum Kennenlernen

- Reinigung & Peeling
 - Augenbrauenkorrektur
 - Wirkstoffkonzentrat
 - Maske & Pflegecreme
- (ca. 55 min) 82,0

Maria Galland Paris - Masque Modelant Yeux

Macht müde Augen wieder munter. Eine Intensivpflege für die feine Augenpartie, um Fältchen und Linien zu reduzieren.

(ca. 25 min) 45,0
während der Behandlung 28,0



Teenie – für die Bedürfnisse der jungen Haut bis 16 Jahre

- Reinigung, Peeling & Beratung
 - Wirkstoffkonzentrat
 - Maske & Pflegecreme
- (ca. 50 min) 65,0

Reine Männersache – Gesichtspflege für den Mann

- Reinigung & Peeling
 - Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage
 - Pflegepackung
- (ca. 55 min) 84,0

Hochfrequenz

Zur Behandlung von Unreinheiten und Anti-Aging.

(ca. 25 min) 36,0
während der Behandlung 17,0



Exklusivbehandlungen



MARIA GALLAND PARIS · Thalgo

MARIA GALLAND
PARIS

Maria Galland Paris: Soin Thalasso – Feuchtigkeit pur

Eintauchen in die Wirkstoffe des Meeres, die Kraft der Feuchtigkeit spüren und frisch erholt auftauchen. Eine nachhaltige Mineralpower der Alge und tiefer Entspannung. Geeignet für feuchtigkeitsarme und/oder unreine Haut.
(ca. 90 min) 132,0

Maria Galland Paris - Soin Cocon

Eine wundervolle, zarte Schaummaske umhüllt das Gesicht wie ein Kokon, sie schenkt ein Gefühl tiefer Entspannung und Leichtigkeit. Sie wirkt beruhigend und kann auf jeden Hautzustand abgestimmt werden.
(ca. 90 min) 132,0

Maria Galland Paris - Lifting Absolue Jeunesse

Lifting Absolue Jeunesse ist die Behandlung zur unmittelbaren Festigung und Definition der Gesichtskonturen. Sie wirkt aufpolstern und glättet, für ein straffes remodelliertes Aussehen.
(ca. 60 min) 97,0

Maria Galland Paris - MÉTHODE MOSAIQUE MODELANTE

Genießen Sie 90 min. reines Vergnügen und erleben Sie unsere Signatur Behandlung mit sinnlichen Texturen und hochwirksamen Wirkstoffen. Das gezielte Ergebnis durch die selbstwärmende Tonerde – Maske ist strahlender, entspannter und ebenmäßiger.
(ca. 90 min) 140,0

Maria Galland Paris - Soin Mille Lumiere

Die Behandlung der Millionen Strahlen, das Optimum an hochkarätigem Gold und Wirkstoffe die sich lesen lassen. Genießen Sie eine Behandlung die Exklusivität auf Ihrer Haut entfacht.
(ca. 90 min) 185,0

M-Ceutic Renovative Radikale

Hochkonzentrierte, patentierte Wirkstoffcocktails sorgen bei dieser Medical Beautybehandlung nachgewiesen für eine bessere Hautqualität und ein verfeinertes Hautbild.
(ca. 70 min) 120,0

Unsere professionellen Kosmetikerinnen haben Gold in den Händen, emphatisch mit Einfühlsamkeit führen sie Sie durch dieses Behandlungsergebnis.

Beauty-Service



Augenblicke

Augenbrauen färben (ca. 10 min)	14,0
Wimpern färben (ca. 15 min)	18,0
Augenbrauen-Korrektur (ca. 10 min)	14,0
„Augenblicke-Paket“ Wimpern & Augenbrauen färben sowie Augenbrauen-Korrektur (ca. 30 min)	36,0
Tages-Make-Up (ca. 20 min)	42,0
Abend-Make-Up (ca. 40 min)	55,0
Wimpernlifting inkl. färben (ca. 45 min)	59,0
Make-Up-Beratung (ca. 15 min)	17,0

Depilation

Oberlippe (ca. 10 min)	17,0
Kinn (ca. 15 min)	20,0
Oberlippe & Kinn (ca. 20 min)	28,0
Brust (ca. 20 min)	30,0
Beine bis Knie (ca. 30 min)	36,0
Beine komplett (ca. 45 min)	52,0
Achseln (ca. 15 min)	25,0
Arme (ca. 20 min)	30,0
Rücken (ca. 30 min)	46,0

Hände & Füße

Maniküre (ca. 40 min)	47,0
Maniküre Deluxe Handbad, Peeling, Pflege, Massage, Packung, Lack (ca. 70 min)	70,0
Pediküre mit Fußbad (ca. 45 min)	55,0
Pediküre Deluxe Fußbad, Peeling, Pflege, Massage, Packung, Lack (ca. 80 min)	80,0
Lackieren (ca. 15 min)	8,0
Frenchlack (ca. 15 min)	16,0
Cool Fingers oder Toes für Teenies (ca. 25 min)	29,0
Hand und Fuß Packung für extrem rissige und trockene Haut (ca. 20 min)	33,0
Solarium Solarium (10 min)	9,0

Bäder



... in besonderer Atmosphäre

„Kaiserin Sisi“-Bad

Die hochwirksamen Düfte der Rose werden inhaliert und gelangen über die Haut und Schleimhäute ins Gehirn, wo sie direkt auf Psyche und Nerven wirken.
(ca. 20 min) 30,0

Honig-Zirben-Bad

Dieses wohltuende Entspannungsbad mit den wertvollen Nährstoffen von reinem Bienenhonig und den beruhigenden Kräften des ätherischen Öls der Zirbe wirkt glättend und feuchtigkeitsregulierend, beruhigt und beeinflusst positiv das Allgemeinbefinden. Dieses Öl kann dem Herzen Tag für Tag eine ganze Stunde Arbeit ersparen.
(ca. 20 min) 30,0

Alpenmilch-Honigbad

Ziegenmilch für den natürlichen Säureschutzmantel der Haut. Die Haut wird sichtbar geschmeidig und fühlbar zart!
(ca. 20 min) 30,0

Ringelblumen-Bad

Getrocknete Ringelblumenblüten und mineralstoffreiches Alpensalz, die eins werden und harmonisieren. Salz aus den Tiefen der Alpen versorgt den Körper mit hunderten Mineralstoffen.
(ca. 20 min) 30,0

Alpenkräuter-Bad

Wildwachsende Bergkräuter enthalten einen hohen Anteil an Mineralien, die für unseren Stoffwechsel enorm wichtig sind. Gerade zum Entschlacken werden Kräuter immer wieder benötigt, wissend seit Jahrhunderten. Alpenkräuter bringen den Kreislauf in Schwung wie ein Waldspaziergang.
(ca. 20 min) 30,0

Basen-Bad

Die perfekte Kombination zur Massage. Das Basen-Bad wirkt entsäuernd.
(ca. 20 min) 38,0

Für zwei Personen: Aufpreis 5,0

Arrangements



Wohlfühl Paket

- 1x Aromaöl-Ganzkörpermassage
 - 1x vitalisierende Fußmassage
 - 1x Packung „Wellness, Fichte & Co.“
 - 1x Verwöhnbad nach Wahl
 - 1x Solariumsonne
- 2 Tagesprogramm** 196,0

Schönheitstage für „Sie“

- 1x „Kaiserin Sisi“-Bad
 - 1x Ganzkörpermassage mit Rosenöl
 - 1x komplette Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung
 - 1x Wimpern, Augenbrauen fassonieren und färben
 - 1x Maniküre mit Lack
 - 1x Pediküre mit Lack
 - 1x Solariumsonne
- 2 Tagesprogramm** 368,0

Entspannung auf Asiatisch

- 1x Abhyanga-Ölmassage
 - 1x Uphana Sweda
 - 1x Padabhyanga
 - 1x Verwöhnbad nach Wahl
 - täglich Ayurvedatee
- 3 Tagesprogramm** 268,0

Bergstille

- 1x Bergkristall-Salzpeeling
 - 1x Alpen Milchshake Behandlung
 - 1x Alpenmilch-Honigbad
 - 1x Mountain Stone Massage
- 2 Tagesprogramm** 247,0

Bergenergie für „Ihn“

- 1x „Kaiser Franz Josef“-Bad
 - 1x Alpenne Sportmassage
 - 1x Gesichtsbehandlung mit Peeling
 - 1x Pediküre mit Kräuterbad
 - 1x Fußmassage
- 3 Tagesprogramm** 235,0

Alpenfit

- 1x Kräuterfußbad
 - 1x Fußreflexzonenmassage
 - 1x Alpenkräuterbad
 - 1x Teilkörpermassage
 - 1x Montafoner Heupackung
- 2 Tagesprogramm** 182,0

Gipfelstürmer

- 1x Massagemix nach Wahl
 - 1x Maniküre oder Pediküre
 - 1x Moorpackung
- 1 bis 2 Tagesprogramm** 163,0

Für werdende Mütter

- 1x Beinlymphdrainage mit Arnikawickel
 - 1x Nackenmassage
 - 1x Nachtkerzenölpackung mit Peeling
- 1 bis 2 Tagesprogramm** 180,0



Alpenrose Quelle

In unseren Anwendungen verwenden wir ausschließlich das klare, frische Bergwasser unserer eigenen Quelle. Das Wasser sammelt auf seinem Weg durch den Berg Energie aus der Tiefe des uralten Gesteins der Alpen. Folgen Sie der Zeit, spüren Sie das Prickeln der Jahrtausende auf Ihrer Haut.



Sport & Fitness

Bewegung ist Leben & Leben ist Bewegung

Nur wer sich bewegt, bewahrt körperliche und geistige Beweglichkeit. Wir haben die perfekte Infrastruktur und die moderate Höhenlage der Montafoner Bergwelt, um Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen, Ihren Stoffwechsel zu aktivieren,

Ihr Körperfett zu minimieren und Ihre Muskulatur zu straffen. Unter fachgerechter Anleitung und individueller Betreuung durch unseren diplomierten psychologischen Lifecoach vermitteln wir Ihnen die Freude an der Bewegung.

Personal-Training

Wird ganz auf die Bedürfnisse des Kunden abgestimmt. Der Personal-Coach orientiert sich an den körperlichen Voraussetzungen sowie den individuellen Wünschen des Kunden und versucht in der Folge ein effizientes Körpertraining zu konzipieren (z.B. Wirbelsäulen-, Herz-Kreislauf-, Haltungstraining). Die Schwerpunkte dieses Trainings können auf die Gesundheit, die körperliche & geistige Fitness oder aber auf eine kompetente Lebensberatung (Entspannung, Stressabbau, etc.) abgestimmt werden.

(ca. 60 min)

80,0

BergePLUS – Tägliche Abenteuer vorprogrammiert

Wandern, Klettern, Mountainbiken – das Montafon lässt sich auf vielseitige Art und Weise erkunden. Zu entdecken gibt es beim täglich wechselnden Angebot für Erwachsene, Familien und Kinder neben der beeindruckenden Natur auch spannende Details über das Montafon und dessen Besonderheiten.

Details und Programm finden Sie an der Rezeption.



Fitnessstraining

In unserem Fitnessraum trainieren Sie mit einem individuell abgestimmten Training, im Kraft oder Ausdauerbereich.

Nordic Walking

„Fettkiller Nr. 1“ das ist walken. Ein perfektes Bodystyling vereint in einer einzigen Sportart, die auch eine Menge Spaß macht.

Tennis

Ideales Ausdauertraining für jede Konditionsstufe.

Mountainbiking

Geführte Radtouren in verschiedenen Leistungsgruppen die Ihnen die Möglichkeit geben, die Montafoner Bergwelt zu genießen.

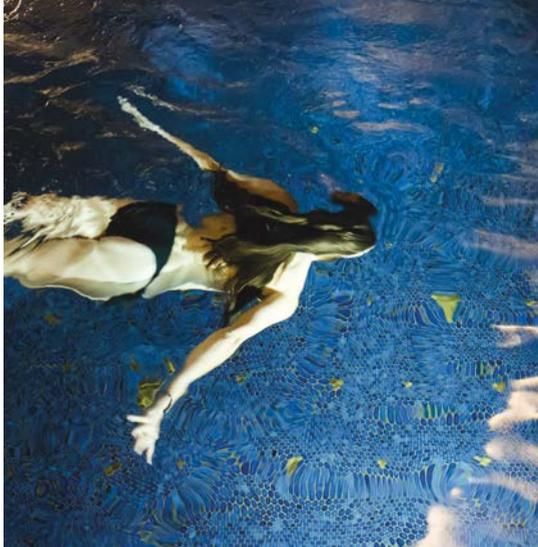
Wanderungen

Erleben Sie die unberührte Natur des Montafons und genießen Sie dessen großartige Bergkulisse.



SPA-Etikette

Um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, hier vorab einige Hinweise und Empfehlungen:



Unser Alpine SPA ist täglich von 07:00 bis 20:00 Uhr für Sie geöffnet.

Bitte nehmen Sie vor der Anwendung im Wartebereich Platz und genießen Sie eine Tasse Tee. Sie werden von unserem Alpine SPA Team abgeholt.

Bitte beachten Sie die Ruhezeiten in unserem Alpine SPA.

Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage min. 24 Stunden vor der Anwendung, andernfalls müssen wir Ihnen 50 % des Preises in Rechnung stellen.

Eine frühzeitige Reservierung garantiert Ihnen Ihren bevorzugten Behandlungstermin.

Bitte kommen Sie in Unterwäsche oder Badekleidung, eingehüllt in Ihren Bademantel, zur Anwendung.

Bitte beachten Sie, dass unser Saunabereich ein Nacktbereich ist.

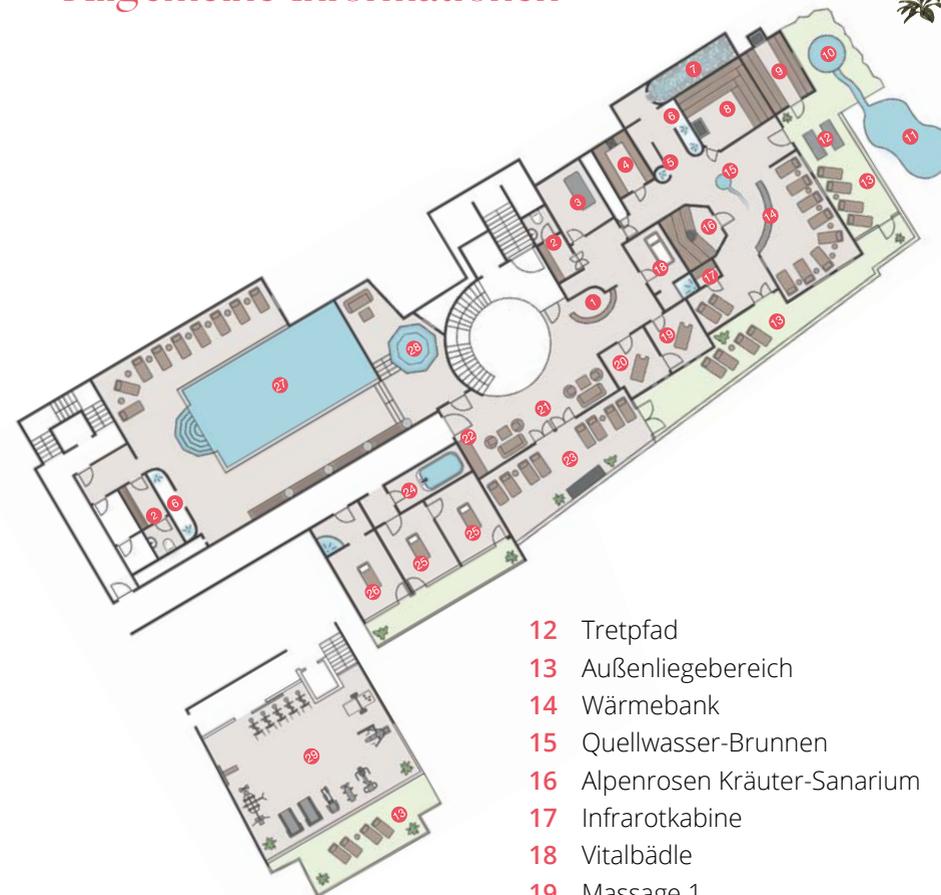
Kinder und Jugendliche sind im Hallenbad Herzlich Willkommen, alle anderen Bereiche unseres Alpine SPA sind Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren vorbehalten.

Während des gesamten Aufenthaltes gilt: Eltern haften für Ihre Kinder.

Donnerstags von 14:00 bis 17:00 Uhr sind Kinder & Jugendliche bei der Familiensauna Herzlich Willkommen.

Bitte beachten Sie das Duschgebot vor jeder Anwendung und jedem Bad.

Allgemeine Informationen



- 1 SPA-Rezeption
- 2 Umkleide mit WC
- 3 Solarium
- 4 Dampfbad
- 5 Erlebnisdusche
- 6 Dusche
- 7 Erlebnisgrotte
- 8 Finnische Sauna
- 9 Stollensauna
- 10 Kaltwasserbecken
- 11 Biotop
- 12 Treppfad
- 13 Außenliegebereich
- 14 Wärmebank
- 15 Quellwasser-Brunnen
- 16 Alpenrosen Kräuter-Sanarium
- 17 Infrarotkabine
- 18 Vitalbädle
- 19 Massage 1
- 20 Massage 2
- 21 Wait & Relax Lounge
- 22 Wasser- und Teebar
- 23 Wintergarten mit Panoramaliegalerie
- 24 Kaiserin Sisi-Bad
- 25 Kosmetikraum
- 26 Alpine-Raum
- 27 Hallenbad 29°C
- 28 Whirlpool 32°C
- 29 Fitnessraum